NEW

『一流(トップ)アスリートの「身体脳力」』(青春新書)を二宮清純氏と共著で刊行しました

一流(トップ)アスリートの「身体脳力」（青春新書）

- 新書: 203ページ
- 出版社: 青春出版社（2010/3/2）
- ISBN-10: 4413042689
- ISBN-13: 978-4413042680
- 発売日： 2010/3/2

日本人No.1ピッチャーは誰か? 最高のスラッガーは? 誰が一番強いのか?
なぜ日本人アスリートは世界で勝てなくなったのか?…

など、スポーツ好きなら誰もが一度は議論したテーマについて、五輪やW杯、MLBなど国内外で幅広い取材活動をしているスポーツジャーナリズムの第一人者・二宮清純氏と語りつくしました。私は、リングドクターとし
て長年ボクサーやレスラーの身体を診てきたましたが、そういった医学的な分野から見ても、このテーマは興味をそそるものでした。

二宮氏の視点と私の視点が同じ部分も、まったく異なる部分もあり、スポーツドクターとしてもスポーツの奥の深さを改めて認識しました。　数々のトップアスリートを間近で見てきたので、その意味で、一般の方々には楽しく読んでいただけると自負しております。