

『一流(トップ)アスリートの「身体脳力」』（青春新書）を二宮清純氏と共著で刊行しました

[一流\(トップ\)アスリートの「身体脳力」（青春新書）](#)



- 新書：203ページ
- 出版社：青春出版社（2010/3/2）
- ISBN-10：4413042689
- ISBN-13：978-4413042680
- 発売日：2010/3/2

日本人No.1ピッチャーは誰か？ 最高のスラッガーは？ 誰が一番強いのか？
なぜ日本人アスリートは世界で勝てなくなったのか？…

など、スポーツ好きなら誰もが一度は議論したテーマについて、五輪やW杯、MLBなど国内外で幅広い取材活動をしているスポーツジャーナリズムの第一人者・二宮清純氏と語りつくしました。私は、リングドクターとして長年ボクサーやレスラーの身体を診てきましたが、そういった医学的な分野から見ても、このテーマは興味をそそるものでした。

二宮氏の視点と私の視点が同じ部分も、まったく異なる部分もあり、スポーツドクターとしてもスポーツの奥の深さを改めて認識しました。数々のトップアスリートを間近で見てきたので、その意味で、一般の方々には楽しく読んでいただけると自負しております。