

■次回講演予定-----2014年10月15日（水）16日（木）佐賀県武雄市にて

■

新刊のお知らせ----8月30日に彩図社より『長生きしたければ医者にかかるな！ほとんどの病気は自分で治せる』（税込1296円）が発売になりました。日本人ほど、体調に異変があるとすぐに医者とクスリに頼る国民はいません。それだけではけっして健康にはなれないし、長生きもできません。そこで、医者の立場から、このことを徹底追求してみたのが本書です。



→ [『長生きしたければ医者にかかるな！ほとんどの病気は自分で治せ』（Amazon）](#) ■

夕刊フジ『死に方事典』は好評連載中です（毎週金曜日掲載）